



# ほけんだより夏号

2020年7月1日  
さくらんぼ保育園  
かえて保育園  
看護師

夏になると、汗や紫外線、虫さされによる肌のトラブルが増えます。特に子どもの皮膚は薄く柔らかく弱いので、トラブルが起きやすいです。気持ち良く過ごせるように毎日のスキンケアを心がけてあげましょう。  
乙訓地区では早くもプール熱などの夏かぜの発生も報告されました。

## プールのシーズン！夏の感染症は大丈夫ですか？

### 咽頭結膜熱 プール熱

夏かぜの一種で感染力が強く、唾液や鼻水、目やに、便などが感染源です。高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなどの結膜炎が主な症状です。

◆発熱、充血等の主な症状が消失した後  
2日を経過するまでは登園停止です。

### 手足口病

手足と口の中に、赤い湿疹や水ぼうがができます。ウイルス性のかぜのため抗生物質は無効です。口内炎がひどくて食事がとれないこともあるため、脱水に注意して、少量ずつでも水分補給をしましょう。

◆解熱後1日以上経過し、普段の食事ができるまでは登園停止です。

### 虫にさされたらとびひに注意

あせもや虫さされなどを掻きこわした所に細菌が感染し、人にうつる病気です。痒みが強く、掻きむしった手を介して水泡があつという間に全身へ広がります。

登園する時は、患部をガーゼなどで覆い触らないように保護しましょう。



早めの受診が大切！治療は軟膏と内服を併用される場合もあります。

◆非常に伝染力が強く、自分から自分ほかの人へ次々と広がります。

### 虫除け対策をしましょう

- 外出(登園)前に、肌に合った虫除け剤を使用すると効果的
- ミストタイプの虫除けは、吸い込まないように一旦手にとってから塗る
- 日焼け止めと併用するときは、虫除け剤を最後に塗る



### 頭ジラミ

#### チェック方法

成虫は見つけにくいですが、卵はフケのように見えます。えり足や耳の周りを触って、卵が付いているかチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちません。



体長は3mm程で灰白色です。頭に寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてほかゆくなります。目で見えるので、抜け殻や卵がないかチェックしましょう。



感染したら、駆除用のスミスリンシャンプーで洗髪しましょう。洗髪後はくしでとかし、卵が付いている髪の毛は切ります。これを10日間程続けましょう。

感染した子ども同士が互いに感染させる、いわゆるピンポン感染を繰り返す恐れがあるため、周囲の感染者を一緒に治療する必要があります。



感染すれば園ではお昼寝の際、バスタオルを持参していただきます。  
シーツ・バスタオルは、毎日、洗濯したものをご持参下さい。