



2020年度

# さくらんぼだより(12月号)

## 保育目標

- ・心もからだも元気な子
- ・自分もおともだちも大切にする子
- ・感性豊かな子



社会福祉法人桜桃福祉会  
さくらんぼ保育園・かえで保育園

日ごとに寒さが増し、園庭の木々もすっかり葉を落とし、令和2年ももうすぐ終わりを迎えようとしています。

今年はコロナウィルスの感染が拡大し、現在の状況は「第3波襲来」と言われています。安全第一に12月に予定していました生活発表会は2月に変更し、クリスマス会は各クラスで楽しみたいと思います。

新しい年を迎えるにあたり、おうちでも年末の大掃除やお正月の準備など子どもたちにも手伝ってもらいながら、体調管理にも気をつけて良いお年をお迎えください。

園長 西村日登美

## 《12月保育目標》



### 0歳児

- ・寒い冬も元気に過ごす
- ・クリスマスの雰囲気を感じ喜ぶ

### 1・2歳児

- ・保育者に見守られながら、自分でできるが増える
- ・冬の自然に触れ、興味をもって遊ぶ

### 3・4・5歳児

- ・様々な人の働きに関心をもち、身近に感じる
- ・クリスマスの喜びをみんなで心をあわせて表す



## [12月の予定]

11日(金) 花摘み取り体験

(ゆり、さくら)

16日(水) お誕生会

24日(木) クリスマス会

25日(金)～29日(火) 冬期申請保育

身体測定：乳児 8日(火)

幼児 10日(木)

その他：避難訓練



## ◇花摘み取り体験について

12月11日(金)にゆり、さくら組で花摘み取り体験に参加します。詳細は後日コドモンにて連絡いたします。

## ◇早寝・早起きの習慣をつけましょう

6歳までの子どもの理想的な就寝時間は8時と言われています。子どもに1日3回食事を食べさせるように乳幼児の間は毎日子どもを寝かしつけることが親の役割です。睡眠のリズムが出来上がり、次第に同じ時間に眠くなる年齢になるまではお付き合いしてあげてくださいね。子どもでも寝つくまで放っておくと意外と体の限界まで起きていられるものです。睡眠不足になると脳にも疲労がたまったり食欲が落ちたり病気になりやすいです。12月はクリスマスやお正月など楽しいイベントが続く、生活リズムが崩れやすい時期ですが、インフルエンザ等の病気も流行り、病気にかかりやすい時期ですので気をつけてあげてくださいね。



## ◇降園時について

夕方暗くなるのが早くなりました。玄関を出られたら手をつなぐ等して安全に気をつけてお帰りください。



## ◇冬期利用申請保育期間について(12月25～29日)

アンケートにてお申し込みのありましたご家庭のみの保育になります。ご利用の方には勤務証明書をお渡ししております。12月15日までに必ず提出してください。  
12/30(水)～1/4(月)まで休園しております。  
年明けの登園日は1/5(火)です。

