



4月 献立表

日付	曜日	行事	献立名	材料	おやつ
5月19日	月		御飯 麻婆豆腐 もやしのナムル わかめスープ	米 木綿豆腐、豚ひき肉、人参、ピーマン、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、中華だし、片栗粉、水 もやし、ほうれん草、コーン缶、水、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、ごま油、ごまわかめ、大根、人参、だし汁、中華だし	牛乳 マーマレードクッキー 小麦粉、バター、砂糖、マーマレード
6月20日	火		御飯 鮭の香草焼き ほうれん草の白和え みそ汁	米 鮭、食塩、こしょう、酒、パン粉、粉チーズ、パセリ粉、オリーブ油 ほうれん草、人参、木綿豆腐、しょうゆ、砂糖、すりごま さつまいも、えのきたけ、油揚げ、ねぎ、だし汁、米みそ	牛乳 うどんかりんとう うどん、片栗粉、油、きな粉、砂糖
7月21日	水		カレーライス ブロッコリーのサラダ バナナ	米、豚肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、れんこん、カレールウ、トマト缶、水 ブロッコリー、人参、ツナ缶、すりごま、マヨドレ、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油 バナナ	お茶 いちごヨーグルト 鉄カルシウムウエハース
8月22日	木		御飯 松風焼き きゅうりの酢の物 みそ汁	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、片栗粉、米みそ、砂糖、ごま きゅうり、わかめ、人参、ちりめんじゃこ、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、だし汁 かぼちゃ、木綿豆腐、ねぎ、だし汁、米みそ	牛乳 カルピスマフィン ホットケーキ粉、カルピス、牛乳、油
9月23日	金		御飯 肉じゃが キャベツのお浸し みそ汁	米 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、だし汁 キャベツ、人参、刻みこんぶ、かつお節、しょうゆ、砂糖、だし汁 木綿豆腐、なめこ、わかめ、だし汁、米みそ	牛乳 ごぼうせんべい (市販)
10月24日	土		中華丼 きゅうりの中華和え わかめスープ	米、豚肉、酒、白菜、人参、玉ねぎ、しいたけ、ねぎ、しょうが、中華だし、水、しょうゆ、酒、ごま油、砂糖、片栗粉 きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩、ごま わかめ、人参、中華だし、食塩	牛乳 セレクトおやつ (市販)
12月26日	月		御飯 牛肉とごぼうのしくれ煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米 牛肉、ごぼう、えのきたけ、人参、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、だし汁、油 ブロッコリー、人参、だし汁、しょうゆ、みりん、かつお節 玉ねぎ、ほうれん草、油揚げ、だし汁、米みそ	牛乳 さつまいも蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖、油、さつまいも
13月27日	火	(27日) お誕生会	御飯 カレイの煮つけ 小松菜のごま酢和え みそ汁	米 かれい、水、しょうゆ、砂糖、酒、みりん 小松菜、人参、ツナ缶、ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 木綿豆腐、大根、しめじ、わかめ、だし汁、米みそ	牛乳 クリームボックス 食パン、牛乳、砂糖、コーンスターチ、生クリーム、バター
14月28日	水		御飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 合い挽き肉、木綿豆腐、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、ケチャップ、牛乳、砂糖 かぼちゃ、きゅうり、ツナ缶、バター、マヨドレ、干しひょうどう キャベツ、人参、水、コンソメ、食塩	牛乳 バナナ いりこ
15月30日	木		ロールパン マカロニグラタン キャベツのフレンチサラダ オニオンスープ	ロールパン しめじ、ほうれん草、玉ねぎ、鶏もも肉、マカロニ、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、食塩、ピザ用チーズ、パン粉 キャベツ、きゅうり、人参、油、砂糖、食塩 玉ねぎ、人参、パセリ粉、水、コンソメ、食塩	牛乳 桜餅 道明寺粉、砂糖、あんこ、ピーツパウダー
16月30日	金		御飯 肉豆腐 チンゲン菜のあえ物 みそ汁	米 豚肉、木綿豆腐、干しいたけ、水煮だけのこ、玉ねぎ、人参、板こんにゃく、だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 チンゲンサイ、人参、しらす干し、だし汁、しょうゆ、砂糖 白菜、しめじ、油揚げ、わかめ、だし汁、米みそ	牛乳 ミレービスケット (市販)
17月17日	土		パン ケチャップのペンネ 野菜スープ	ロールパン マカロニ、ピーマン、ウインナー、にんにく、オリーブ油、ケチャップ、食塩、こしょう、粉チーズ、パセリ 玉ねぎ、人参、えのきたけ、水、コンソメ、食塩	牛乳 セレクトおやつ (市販)

ご入園・ご進級おめでとうございます！

春の暖かな日差しの中、保育園での新しい生活がスタートしました。慣れない生活に、初めは体調を崩すこともあるかもしれませんが、しっかり食べて、十分に睡眠をとり、元気に園生活を楽しみましょう。

給食では、様々な食育活動の中で、子ども達に食べる大切さや楽しさなどを伝えていきたいと思っています。子どもたちが1日も早く給食にも慣れ、お友だちや先生と楽しく食べられるよう調理の工夫もしていきたいと思っております。1年間どうぞよろしくお願いいたします！



※1日(木)・2日(金)は、お弁当の日になります。
おやつ：1日(木)：ココア蒸しパン
2日(金)：りんごゼリー

* 乳児は午前おやつに牛乳を飲みます。
* 緊急時や仕入れ等により、献立や使用する材料を変更する場合があります。

1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)

エネルギー	520kcal	鉄	2.5mg
たんぱく質	19.9g	カルシウム	258mg
脂質	15.6g	ビタミンC	26mg
塩分	1.5g	食物繊維	3.7g



《慣らし保育》 新入園児のみ

(ちゅうりっぷ・たんぼほぐみ)

5日(月)～7日(水)：給食・おやつなし
8日(木)・9日(金)：給食開始・おやつなし
12日(月)～：おやつ開始

(もも・ゆり・さくらぐみ)

5日(月)：給食・おやつなし
6日(火)・7日(水)：給食開始・おやつなし
8日(木)～：おやつ開始