

# 4月 献立表

日付	曜日	行事	献立名	材料	おやつ
5月19日	月	(5日) 在園児給食開始	御飯 牛肉とごぼうのしくれ煮 ほうれん草の磯辺和え みそ汁	米 牛肉、ごぼう、えのきたけ、人参、しょうゆ、みりん、酒、油、砂糖、だし汁 ほうれん草、人参、焼きのり、だし汁、しょうゆ、みりん たまねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、米みそ	牛乳 いちごちゃんクッキー (市販)
6月20日	火		御飯 さわらの西京焼き 小松菜のごま酢和え すまし汁	米 さわら、白みそ、砂糖、酒、みりん 小松菜、人参、ツナ缶、ごま、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 絹ごし豆腐、えのきたけ、わかめ、だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 ごまだれかりんとう 市販 (6日) コーントースト (20日) 食パン、コーン缶、マヨネーズ、ピザ用チーズ
7月21日	水		御飯 鶏肉の照り焼き きゅうりの酢の物 みそ汁	米 鶏肉、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、生姜 きゅうり、わかめ、人参、ちりめんじゃこ、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、だし汁 かぼちゃ、玉ねぎ、油揚げ、だし汁、米みそ	牛乳 バナナ
8月22日	木	(8日) 新入園児給食開始	御飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、だし汁 ブロッコリー、人参、しょうゆ、みりん、だし汁、かつお節 大根、油揚げ、わかめ、だし汁、米みそ	牛乳 ミニ野菜スティック 市販 (8日) 野菜クラッカー (22日) 小麦粉、片栗粉、パセリ、人参、すりごま、食塩、油
9月23日	金	お誕生会	御飯 松風焼き キャベツのお浸し すまし汁	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、マヨネーズ、片栗粉、米みそ、砂糖、ごま キャベツ、人参、しょうゆ、砂糖、だし汁 絹ごし豆腐、ほうれん草、しいたけ、だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 ミレービスケット (市販)
12月26日	月		カレーライス コールスローサラダ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、カレールウ、ホールトマト缶 キャベツ、きゅうり、コーン缶、食塩、マヨネーズ	牛乳 カルピスマフィン カルピス、ホットケーキ粉、牛乳、油
13月27日	火		御飯 鮭のパン粉焼き 切干大根のサラダ みそ汁	米 さけ、食塩、パン粉、パセリ、マヨネーズ、牛乳 切干大根、小松菜、人参、ちりめんじゃこ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、食塩、ごま さつまいも、厚揚げ、ねぎ、だし汁、米みそ	牛乳 バナナ
14月28日	水		御飯 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 白菜スープ	米 木綿豆腐、豚ひき肉、人参、ピーマン、ねぎ、生姜、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、中華だし、片栗粉 ほうれん草、もやし、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、ごま油、ごま 白菜、人参、春雨、だし汁、中華だし	牛乳 マーマレードクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、マーマレード
15月15日	木		ロールパン マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ オニオンスープ	ロールパン しめじ、ほうれん草、玉ねぎ、鶏肉、マカロニ、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、食塩、ピザ用チーズ、パン粉 ブロッコリー、人参、ツナ缶、マヨネーズ 玉ねぎ、人参、パセリ、コンソメ、食塩、だし汁	お茶 おにぎり 米、炊き込みわかめ
16月30日	金		御飯 筑前煮 チンゲン菜のあえ物 みそ汁	米 鶏肉、れんこん、ごぼう、人参、たけのこ、絹さや、だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、油 チンゲン菜、人参、しらす干し、だし汁、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、しめじ、わかめ、だし汁、米みそ	牛乳 魚の学校せんべい (市販)

### ご入園・ご進級おめでとうございます！

春の暖かな日差しの中、保育園での新しい生活がスタートしました。慣れない生活に、初めは体調を崩すこともあるかもしれませんが、しっかり食べて、十分に睡眠をとり、元気に園生活を楽しみましょう。

給食が登園の楽しみのひとつとなるようおいしい給食作りを目指したいと思えます。子どもたちが1日も早く給食にも慣れ、お友だちや先生と楽しく食べられるよう調理の工夫もしていきたいと思えます。1年間どうぞよろしく願いいたします。

\*乳児は午前おやつに牛乳を飲みます。  
\*緊急時や仕入れ等により、献立や使用する材料を変更する場合があります。

#### 1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)

エネルギー	440kcal	鉄	1.7mg
たんぱく質	18.0g	カルシウム	233mg
脂質	14.2g	ビタミンC	21mg
塩分	1.5g	食物繊維	2.6g

### 《慣らし保育》 新入園児のみ

1日(木) 特別保育期間：お弁当をご持参下さい 5日(月)～7日(水)：給食・おやつなし  
(おやつ・セレクト) 8日(木)・9日(金)：給食開始・おやつなし  
2日(金) 入園式：給食・おやつなし 12日(月)～：おやつ開始

