



Cherry's Hug だより



小規模保育園 Cherry's Hug 2025.01



新春のお慶びを申し上げます



新しい一年がスタートしました。

肌寒い日が続きますが、子どもたちが元気に登園してくれること、心よりうれしく思います。

本年も保護者の方々と子どもたちの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いたします。

予定

1/6(月)保育始め・新年の集い

16(木)避難訓練

20(月)身体測定

22(水)みんなでクッキング

27(月)誕生日会

※たんぽぽ組 さくらんぼ保育園 2歳児との交流会を予定しています。

保育目標

「まもられて」

- ・友だちと関わりながら簡単なごっこ遊びや言葉のやりとを楽しむ。
- ・生活リズムを整え寒い時期を元気に過ごす。

1月生まれのお友だち

のお誕生日おめでとう



うた

♪コンコンクシャンのうた

♪ゆげのあさ ♪もちつき



わらべうた

♪おしくらまんじゅう

スキンケア

ボリボリ・・・かゆーいと、乾燥が気になる季節です。

子どもの肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感。肌荒れやあかぎれ、痒みが起こりやすいです。

肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ってスキンケアをしましょう。

爪のチェックをお忘れなく。



風邪に負けない体力づくり

寒くなると体力が低下してきて、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。風邪をひかないようにするためには、疲れのない体を作ることが大切です。

栄養をしっかり体の中に摂り入れて、生活のリズムを整えましょう。

