



Cherry's Hug だより



小規模保育園 Cherry's Hug 2026.7

暑さが本格的になり、夏の訪れを感じる今日この頃。夏の暑さにも負けず、子どもたちは元気いっぱい
に水遊びを楽しんでいます。友だちと水をかけあったり、冷たい水の感触を楽しんだりする様子がとて
もかわいらしいです。

梅雨があけると、暑い夏がやってきます。生活リズムを整えながら、元気に乗り越えていきましょうね。

1日より、新しい友達が増えます。

組 君です。

よろしくお願いします。

予定

7/ 7 (火)	七夕の集い
8 (水)	避難訓練
15 (水)	お誕生日会
24 (金)	身体測定

保育目標 「きもちいいね」

- ・保育者、友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ
- ・健康に留意し、暑い夏を元気に
気持ちよく過ごす。

6月の歯科検診では、「奥歯で噛む事だけでなく、し
っかり前歯でかじり取る練習も大切です」と、歯科
医に教えていただきました。

早速、今月はとうもろこしの皮むきに挑戦して、か
じり取りの練習まで楽しくしようと思います。

とうもろこしの皮むきは、全員が経験を出来るよう
に2回(1日・29日)に分けて行います。

とうもろこしの皮やヒゲの感触などを楽しみなが
ら、皮むきのお手伝いをします！そして、蒸したと
うもろこしをおやつの時間に食べますよ。

また、人参、きゅうり、ジャガイモの野菜ステック
も給食メニューに登場します。

色々な食材に触れながら、興味を持ち、しっかりか
じり取りをして、美味しくいただきたいと思います。

夏の三大感染

夏の三大感染症「手足口病」が流行し、その他に「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。
予防のため、手洗い、水分補給、休息を徹底し、園でもしっかりと対応をしていきたいと思ひます。

●ヘルパンギーナ

38-40℃の高熱が2-3日続く。喉の奥に小さな水ぶくれができ、痛くて飲食できない。

乳児の場合は、機嫌が悪い・食べない・飲み込めないなどのサインに注意！！

●プール熱（咽頭結膜熱）

のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高熱がでる。

とびひ、水いぼ、はやり目、熱中症・・・も夏の病気です。

子どものサインをキャッチして早期発見をお願いします。

